

## H&S Nachtruhe – Bio Bachblütentee

Loslassen und entspannen

Alle Menschen besitzen nicht immer die Fähigkeit Gedanken wie ein Kleidungsstück vor dem Schlafen gehen einfach abzulegen. Wir benötigen einen gesunden Schlaf für die Regeneration unseres Körpers. Eine erholsame Nachtruhe stärkt uns für die Aufgaben und Aktivitäten am nächsten Tag.

Unser H&S Nachtruhe schmeckt angenehm ausgewogen und schenkt dank seines Lavendeldufts innere Entspannung.

Die verwendeten Bachblüten-Essenzen:

Red Chestnut, White Chestnut, Sweet Chestnut, Olive, Oak, Pine, Aspen.

**Empfehlung:** Verwöhnen Sie sich mehrmals täglich mit einer Tasse dieses Tees.

Bio-Kräutertee mit original Bachblüten.

**Basistee:** Kräutertee

**Hauptcharakter:** Lavendel, harmonische Kräuter

**Zutaten:** Bio Lavendelblüten, Bio Melissenblätter, Bio Zitronengras, Bio Anis, Bio Fenchel, Bio Passionsblumenkraut, Bio Bachblüten-Essenzen, Bio Zimt.

**Zubereitung:** 1 Filterbeutel für eine Tasse mit frischem, sprudelnd kochendem Wasser übergießen.

**Ziehzeit:** 8 Minuten

**Blattgradierung/Bearbeitung:** Feinschnitt/  
Fannings

**Bio-Produkt:** DE-001 Öko Kontrollstelle

Hochwertige 20er Filterbeutel mit Einzelversiegelung für Einzelanwendung