

## Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage/Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung beachten?
3. Wie ist Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung aufzubewahren?

# Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung

**Wirkstoff:** Der arzneilich wirksame Bestandteil ist Baldrianwurzel-Trockenextrakt

1 überzogene Tablette enthält 125 mg Baldrianwurzel-Trockenextrakt in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt von 3–6:1.

Das Auszugsmittel ist Ethanol 70 % (V/V)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Dextrin, mikrokristalline Cellulose, Lactose-Monohydrat, Macrogol 4000 und 6000, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Schellack, Hypromellose, Talkum, leichtes Magnesiumoxid, arabisches Gummi, Sucrose, Povidon K 25, Titandioxid (E 171), Carmellose-Natrium, Carnaubawachs, gebleichtes Wachs.

Kohlenhydrate: 1 überzogene Tablette enthält weniger als 0,1 BE.

Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung ist in Packungen mit:

- 40 überzogenen Tabletten
  - 100 überzogenen Tabletten
- erhältlich.

## 1. WAS IST BALDRIAN-DISPERT® TAG ZUR BERUHIGUNG UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

1.1 Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

1.2 von:

Solvay Arzneimittel GmbH

Hans-Böckler-Allee 20 · 30173 Hannover

Telefon: 0511/857-2400 · Telefax: 0511/857-3120

e-mail: Solvay.Arzneimittel@solvay.com

hergestellt von:

Solvay Pharmaceuticals GmbH

Hans-Böckler-Allee 20 · 30173 Hannover

1.3 Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung wird angewendet bei Unruhezuständen.

Falls diese Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

## 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON BALDRIAN-DISPERT® TAG ZUR BERUHIGUNG BEACHTEN?

### 2.1 Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung darf nicht eingenommen werden

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber dem arzneilich wirksamen Bestandteil oder einem der sonstigen Bestandteile sind.

### 2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung ist erforderlich

#### a) bei Kindern:

Zur Anwendung von diesem Arzneimittel bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Daher wird seine Einnahme für Kinder unter 12 Jahren nicht empfohlen.

#### b) Schwangerschaft und Stillzeit:

Aus der verbreiteten Anwendung von Baldrianwurzel als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft und in der Stillzeit ergeben, Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen aber nicht vor. Sie sollten deshalb dieses Arzneimittel in der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht einnehmen.

#### c) Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Dieses Arzneimittel sollte nicht innerhalb von 2 Stunden vor der aktiven Teilnahme am Straßenverkehr, dem Bedienen von Maschinen oder Arbeiten ohne sicheren Halt angewendet werden, da das Reaktionsvermögen auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch beeinträchtigt werden kann. Das gilt im verstärkten Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

#### d) Wichtige Warnhinweise über bestimmte Bestandteile von Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung:

Dieses Arzneimittel enthält Lactose und Sucrose. Bitte nehmen Sie Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

### 2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

## **2.4 Bei Einnahme von Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Während der Anwendung dieses Arzneimittels sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

## **3. WIE IST BALDRIAN-DISPERT® TAG ZUR BERUHIGUNG EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### **3.1 Art der Anwendung**

Zum Einnehmen

### **3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

*für Erwachsene und Kinder über 12 Jahre:*

Zur Behandlung von Unruhezuständen bis zu 3 mal täglich 4 überzogene Tabletten Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung. Die Einzeldosis entspricht jeweils 2 bis 3 g Baldrianwurzel.

Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung nicht im Liegen einnehmen. Nehmen Sie Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

### **Wie lange sollten Sie Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung einnehmen?**

Die Anwendungsdauer von diesem Arzneimittel ist nicht prinzipiell begrenzt. Bei Anhalten der Beschwerden über 2 Wochen oder bei Verschlimmerung sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

### **3.3 Wenn Sie eine größere Menge Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung eingenommen haben, als Sie sollten:**

Wenn Sie versehentlich einmal das doppelte oder dreifache der vorgesehenen Dosierung (entspricht 8–12 überzogene Tabletten dieses Arzneimittels) eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen. Sehr selten führt die Einnahme von Baldrianwurzel in einer Dosierung über 20g (entspricht etwa 36 überzogenen Tabletten) zu folgenden Beschwerden: Müdigkeit, Bauchkrämpfe, Engegefühl in der Brust, Leeregefühl im Kopf, Zittern der Hände und Erweiterung der Pupillen.

### **3.4 Wenn Sie die Einnahme von Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

## **5. WIE IST BALDRIAN-DISPERT® TAG ZUR BERUHIGUNG AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

Nicht über 30°C lagern.

Stand der Information:  
Juli 2004

Solvay  
Arzneimittel



### **Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!**

Nervosität, Unruhe: Heutzutage keine Seltenheit. Und Sie fragen sich sicher, muss das sein? Nein.

Die gesundheitsbewusste Antwort heißt Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung.

Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung ist ein pflanzliches Beruhigungsmittel mit einem ausgewogenen Anteil an Baldrianwurzel-Trockenextrakt.

Nebenwirkungen sind bei dieser Naturarznei bisher nicht bekannt. Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung verursacht keine Abhängigkeit.

- Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne!
- Möchten Sie weitere Informationen rund um das Thema Beruhigung? Fordern Sie unsere kostenlose Broschüre mit vielen Tipps an!
- Möchten Sie uns mehr über Ihre Erfahrungen mit Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung berichten? Wir freuen uns auf Ihren Brief!

Solvay Arzneimittel, Patientenservice  
Hans-Böckler-Allee 20, 30173 Hannover  
Telefon (05 11) 8 57-24 00

**Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen  
Ihre Solvay Arzneimittel GmbH**